

自己プロフィールセミナー

●日時：1月27日（水）13:30～15:30（会場受付は13:15より）

●内容：ベテラン講師の指導による、体を使っての自己表現ワークです。「嬉しそうに」「悲しげに」などのテーマに沿って「歩く」ことを演じたり、二人一組でロールプレイをしたり。今自分のもっているイメージを広げることで、自己表現が大きく変わります。そして、グループワークならではの、分かち合いと振り返りの中から新しい自分も発見できるかもしれません。面接対策としてのセミナーですが、一般的な形式を学ぶセミナーではなく、リラックスして自己PRできるようになることを目指します。

●場所：横浜市泉区民文化センター『テアトルフォンテ』

（裏面の地図をご参照ください）

●講師：学校法人東放学園 東京アナウンス学院 杉本 悟先生

●対象者：15歳以上40歳未満の方。

就職活動に今一步自信が持てない、面接時の自己アピールに悩んでいる、職場でのコミュニケーションに悩んでいる、など「働く」に困っている方。

●受講料：無料

●定員：15名（先着順）

●申込方法：<予約制>お電話にて、事前にご予約ください。

☎045-290-7234 *12月28日（月）受付開始

お問い合わせもお気軽にどうぞ。

キャンセルの場合にもお電話にてご連絡ください。

●ご注意：動きやすい服装でお越しください。

（スカート、ヒールの高い靴等をご遠慮ください。）

個別相談

*対象はよこはま若者サポートステーション未登録の方となります。

セミナー後に、よこはま若者サポートステーションの相談員が個別に就労に関するご相談に応じます。相談のみでもOKです。

予約制となりますので、

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください。

☎045-290-7234

●相談日時：1月27日（水）15:40～16:30

●場所：泉区民文化センター『テアトルフォンテ』

（セミナー会場にて行います。）

●相談料：無料



イラスト：Mt. Dot

お問合せ・お申込は・・・よこはま若者サポートステーションまで

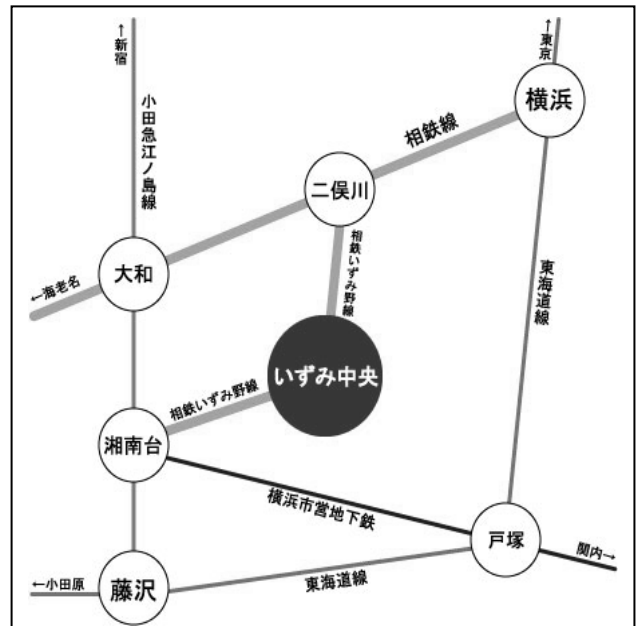
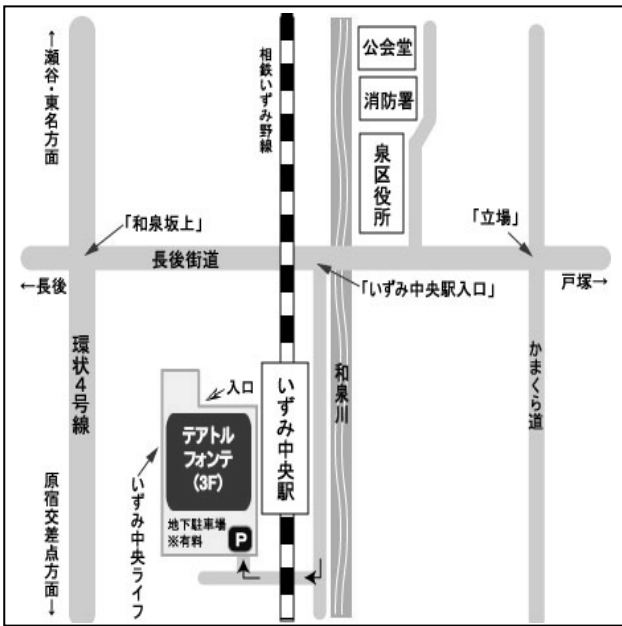
☎045-290-7234（開館時間：月～土曜日 11:00～19:00 日・祝・第3月曜日休み）

セミナー開催日のみの緊急連絡電話番号：080-3411-1674

● 開催場所:横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

<交通のご案内>

- 電車ご利用の場合
相鉄いづみの線「いづみ中央駅」下車
(横浜駅から約 24 分・湘南台駅から約 5 分)
- バスご利用の場合
神奈中バス「泉区総合庁舎前」下車



■杉本悟講師プロフィール■

専門学校にて俳優・声優の指導に従事し、モデルプロダクションでの演技指導を経て、広告会社でキャスティングやイベントの企画をする。また映画、Vシネマ等に出演。現在は、専門学校東京アナウンス学院にて、俳優、声優、ダンサーなど各キャスト育成プログラムを担当し、俳優や声優、お笑い芸人などを育成。大学等教育機関での講師としても活躍中。

●よこはま若者サポートステーションとは？

15歳から40歳未満の方の就労(自立)支援を行っています。「働くまで」に困っている若者と人をつなげ、課題を解決する力を引き出し育てることを目標としています。

横浜市協働事業・厚生労働省委託事業として、特定非営利法人ユースポート横濱が運営しております。

<http://www.youthport.jp/saposute/>

お問合せ・お申込は・・・よこはま若者サポートステーションまで

☎045-290-7234 (開館時間: 月~土曜日 11:00~19:00 日・祝・第3月曜日は休み)